LUMBRALES MARZO 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día |  |  |  |  | 1 marzo |
| Sesión |  |  |  |  |  |
| Profesional |  |  |  |  |  |
| Día | 4 marzo | 5 marzo | 6 marzo | 7 marzo | 8 marzo |
| Sesión |  |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional |  |  |  | Nuria |  |
| Día | 11 marzo | 12 marzo | 13 marzo | 14 marzo | 15 marzo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 18 marzo | 19 marzo | 20 marzo | 21 marzo | 22 marzo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 25 marzo | 26 marzo | 27 marzo | 28 marzo | 29 marzo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | Jueves Santo | Viernes Santo |
| Profesional | Nuria |  |  |  |  |

LUMBRALES ABRIL 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día | 1 abril | 2 abril | 3 abril | 4 abril | 5 abril |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 8 abril | 9 abril | 10 abril | 11 abril | 12 abril |
| Sesión |  |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Lunes de Aguas |  |  | Nuria |  |
| Día | 15 abril | 16 abril | 17 abril | 18 abril | 19 abril |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 22 abril | 23 abril | 24 abril | 25 abril | 26 abril |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 29 abril | 30 abril |  |  |  |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  |  |  |
| Profesional | Nuria |  |  |  |  |

LUMBRALES MAYO 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día |  |  | 1 mayo | 2 mayo | 3 mayo |
| Sesión |  |  | FESTIVO | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional |  |  |  | Nuria |  |
| Día | 6 mayo | 7 mayo | 8 mayo | 9 mayo | 10 mayo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 13 mayo | 14 mayo | 15 mayo | 16 mayo | 17 mayo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Taller Memoria |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 20 mayo | 21 mayo | 22 mayo | 23 mayo | 24 mayo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia | FESTIVO |  | 10:30 Taller Memoria |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 27 mayo | 28 mayo | 29 mayo | 30 mayo | 31 mayo |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |

LUMBRALES JUNIO 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día | 3 junio | 4 junio | 5 junio | 6 junio | 7 junio |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 10 junio | 11 junio | 12 junio | 13 junio | 14 junio |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 17 junio | 18 junio | 19 junio | 20 junio | 21 junio |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 24 junio | 25 junio | 26 junio | 27 junio | 28 junio |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |

LUMBRALES SEPTIEMBRE 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día | 2 septiembre | 3 septiembre | 4 septiembre | 5 septiembre | 6 septiembre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 9 septiembre | 10 septiembre | 11 septiembre | 12 septiembre | 13 septiembre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 16 septiembre | 17 septiembre | 18 septiembre | 19 septiembre | 20 septiembre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Taller Inteligencia Emocional |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 23 septiembre | 24 septiembre | 25 septiembre | 26 septiembre | 27 septiembre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Taller Inteligencia Emocional |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 30 septiembre |  |  |  |  |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  |  |  |
| Profesional | Nuria |  |  |  |  |

LUMBRALES OCTUBRE 2024

|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día |  | 1 octubre | 2 octubre | 3 octubre | 4 octubre |
| Sesión |  |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional |  |  |  | Nuria |  |
| Día | 7 octubre | 8 octubre | 9 octubre | 10 octubre | 11 octubre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Taller: Mente Saludable |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 14 octubre | 15 octubre | 16 octubre | 17 octubre | 18 octubre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Taller: Mente Saludable |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 21 octubre | 22 octubre | 23 octubre | 24 octubre | 25 octubre |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  | 10:30 Gimnasia |  |
| Profesional | Nuria |  |  | Nuria |  |
| Día | 28 octubre | 29 octubre | 30 octubre | 31 octubre |  |
| Sesión | 10:30 Gimnasia |  |  |  |  |
| Profesional | Nuria |  |  |  |  |