

centros y rutas BTT en Salamanca



safamanca
emocion.es





*Elige tu
ruta
y pedalea*

Otra forma de conocer la provincia de Salamanca es sobre dos ruedas. Esto es posible gracias a los Centros BTT y a las diversas rutas señalizadas que suman más de 1.500 kilómetros.

Son más de 50 sendas ciclistas para que puedan disfrutar tanto los que sólo buscan un agradable paseo con amigos o en familia como los deportistas más exigentes. El paisaje se va transformando: recorre la entresierra, pasa por campos cerealistas y apacibles dehesas de encinas hasta llegar a los espectaculares cañones de Las Arribes del Duero.

Parajes de espectacular belleza como el entorno del Puente Mocho -cerca de Ledesma-, el Pozo de los Humos -entre Pereña y Masueco de la Ribera-, el castro de Las Merchanas -junto a Lumbrales-, los miradores de La Code o el Picón de Felipe, o la Vía de la Plata están al alcance de los amantes de la bicicleta.

¡Elige tu ruta y pedalea!



*Olivos,
viñedos
y almendros*

Centro BTT Aldeadávila de la Ribera

La bicicleta se convierte en el vehículo ideal para hacer turismo por esta zona de la provincia. Desde el centro BTT de Aldeadávila parten 8 rutas, 3 de dificultad baja, 1 de media y 4 de alta dificultad.

Algo más de 250 kilómetros de caminos correctamente señalizados y clasificados según su dificultad, que unen la población de **Aldeadávila de la Ribera** con **Masueco, La Zarza de Pumareda y Mieza**, pasando por algunos de los parajes más bellos y representativos de Las Arribes, como el Pozo de los Humos, en Masueco, o miradores privilegiados que harán que disfrutes plenamente de la naturaleza más desbordante.

La red de senderos señalizados dispone de 7 variantes de diversa dificultad que conducen al ciclista a través de olivos, viñedos y almendros; estos últimos, en época de floración, son todo un espectáculo.

Por caminos de herradura, entre olivos centenarios levantados en sus impresionantes bancales de piedra, se llega a sorprendentes miradores: Mirador de La Code, del Cura, del Águila, al Colagón del Tío Paco o a la Peña de la Salve, entre otros muchos. Es en el Mirador de La Code donde el ciclista puede contemplar una de las vistas más bellas del encajonamiento del Duero a su paso por estas tierras.



*Paisajes
adehesados y
humedales*

Centro BTT Bañobárez

Desde el Centro BTT de **Bañobárez** parten 6 caminos circulares y más de 140 kilómetros de rutas señalizadas que unen este municipio con Bañobárez con las poblaciones de **Fuenteliante y Olmedo de Camaces**; en estas dos últimas el ciclista encontrará estaciones interpretativas en las que reposar y obtener información turística del municipio.

Estas rutas se caracterizan por ofrecer una red de caminos de dificultad media, suaves y sin pronunciadas pendientes, que invitan al paseo tranquilo y al disfrute de las espectaculares dehesas salmantinas. Asimismo, los distintos recorridos, clasificados en función de su dificultad, dirigen al visitante hasta los puntos de mayor interés turístico de la zona.

Bañobárez es una población con un paisaje de suaves dehesas cruzadas por frondosas riveras.

El recorrido atraviesa también la población de Olmedo de Camaces. Aquí se encuentra la Laguna de la Cervera, el nacimiento del río Camaces, humedal catalogado por la Junta de Castilla y León y el cerro conocido como El Sierro. Situado a 825 metros de altitud, es un lugar destacado desde el que disfrutar del paisaje adehesado de encinas, robles, olmos, brezos y castaños centenarios.

En estas rutas circulares es obligado el paso por Fuenteliante, que cuenta con numerosos restos arqueológicos, como dólmenes de corredor, yacimientos neolíticos y los restos de una antigua villa romana.

Además, en este paisaje adehesado pasta la vaca morucha, raza autóctona salmantina perfectamente adaptada al medio natural.



Arribes del Huebra

Centro BTT Barruecopardo

Los más de 220 kilómetros de caminos señalizados del Centro BTT de Barruecopardo unen todos los pueblos que lo integran: **Barruecopardo, El Milano, Cabeza del Caballo, Villasbuenas y Saldeana**, permitiendo descubrir los paisajes y la arquitectura tradicional típica de esta zona entre la tierra de Vitigudino y Las Arribes del Duero.

Cuenta con 7 rutas, 2 de ellas de dificultad baja, 2 de dificultad media y 3 de dificultad alta, que transcurren por espectaculares paisajes de las Arribes del Huebra y un rico patrimonio histórico y etnográfico en el que destacan, entre otros, el Castro de El Castillo (Saldeana), el Molino del Tío Lucas (Cabeza del Caballo), etc.

Además del paisaje, en Barruecopardo, se puede disfrutar del patrimonio histórico y cultural destacando los restos del castillo, entre peñascos comunicados por pasadizos y cuevas.

Siguiendo el trazado de estas rutas se atraviesa también Cabeza del Caballo. Merece la pena atravesar el puente Robleo, entre los términos de Cabeza del Caballo y La Zarza de Pumareda. Es un puente construido en piedra de granito con los bloques unidos sin apenas argamasa o mortero alguno.



*Entre las Sierras
y la Vía
de la Plata*

Centro BTT Entresierras

El Circuito BTT Entresierras está integrado por 6 municipios del sur de la provincia de Salamanca: **Cristóbal, Los Santos, Fuenterroble de Salvatierra, San Esteban de la Sierra, Santibáñez de la Sierra y Valdefuentes de Sangusín.**

Con 183 kilómetros de recorrido, el circuito ofrece una variedad de paisajes y sendas. En total son 9 tramos perfectamente señalizados que varían en dificultad.

Los ciclistas quedarán asombrados por los magníficos paisajes de la Sierra de Béjar, la Sierra de Francia y el valle del Sangusín. Asimismo tendrán la ocasión de transitar por la histórica calzada romana 'Vía de la Plata', senda de peregrinos en camino hacia Santiago de Compostela.

Alguna ruta surca también buena parte de la vega y el valle del Alagón, río vertebrador de la región. Esto posibilita contemplar el paisaje de transición entre el llano y la montaña, repleto de viñedos y vestigios de la ancestral labor humana en la zona, como son los lagares rupestres que en los últimos años se han puesto en valor.

La ruta circular que transcurre por el término municipal de Fuenterroble de Salvatierra permitirá a los bikers conocer la sierra de Tonda y la ruta que parte de Los Santos permite visitar el espectacular parque temático del Granito.



Miradores,
vía férrea
y Territorio
Vetón

Centro BTT Hinojosa de Duero

Desde el Centro BTT de Hinojosa parten 8 rutas para la práctica de la bicicleta de montaña, algo más de 130 kilómetros de caminos señalizados y clasificados según su dificultad, que atraviesan los paisajes más espectaculares del Parque natural Arribes del Duero, uniendo la población de **Hinojosa de Duero** con las vecinas de **La Fregeneda** y **Lumbrales**.

Hinojosa de Duero ofrece impresionantes vistas sobre los quebrados y ríos encajonados desde miradores como el Cachón del Camaces, del Contrabando, o de la Peña de la Vela, entre otros.

Lumbrales alberga el centro de recepción de visitantes del Territorio Vetón, palpable en uno de las huellas vetonas más destacadas de la provincia, el castro de Las Merchanas. También es otro punto de entrada al parque natural Arribes del Duero. Senderos de calleja, molinos y chozos de pastor disgregados por su término hablan de su rico patrimonio etnográfico.

El itinerario continúa por el pueblo fronterizo de La Fregeneda, una de las puertas de unión de España con Portugal a través del puente internacional de Vega Terrón, donde se encuentra un muelle fluvial que acoge cruceros.



Centro BTT Ledesma

*Dehesas,
cordeles,
veredas
y cañadas*

El Centro BTT de **Ledesma** ofrece una red de senderos con 100 kilómetros balizados, distribuidos en 5 rutas señalizadas y clasificadas según su nivel de dificultad.

Ledesma, villa declarada conjunto histórico, se caracteriza por su paisaje natural adeshado y el inicio de los desniveles que origina el río Tormes a su paso.

Posee interesantes vestigios prerromanos y romanos, como el verraco en los jardines de la Fortaleza, el recatado Puente Mocho y un imponente menhir.

Hasta este viejo puente se dirige uno de los caminos propuestos en este Centro BTT. La ruta del Camino del Puente Mocho discurre entre paisaje adeshado y atraviesa un bosque de encinas centenarias donde se pueden avistar buitres leonados, milanos negros, cernícalos, cigüeñas negras, zorros, conejos y liebres.

El Camino de Tajurmientos, que permite contemplar el paisaje más típico de la dehesa; el Cordel de Merinas; y la Ruta del Tormes, que atraviesa antiguas vías pecuarias, son otros de los itinerarios previstos para senderistas y ciclistas, ideales para disfrutar de los paisajes más sorprendentes.

El Centro, instalado en el Albergue Turístico, cuenta con taller de reparaciones, lavado y alquiler de bicicletas.



Saltos de agua y freeride

Centro BTT Pereña

Desde el Centro BTT de Pereña parten 7 rutas, algo más de 120 kilómetros de caminos señalizados que unen **Pereña** con **Villarino de los Aires**.

El ciclista puede disfrutar, además, de 3 espacios interpretados como el teso de San Cristóbal, el molino del Pasadero y la ermita de la Virgen del Castillo.

Uno de los mayores atractivos de este Centro BTT, además de su dureza y espectacular trazado, se centra en la adecuación de dos pistas de “Freeride” localizadas en la bajada hacia el paraje de Ambasaguas, en Villarino de los Aires, que permite descensos rápidos y saltos de todo tipo.

El municipio de Pereña, conocido como el Balcón de las Arribes, posee impresionantes parajes naturales, entre los que destaca el Pozo de los Humos, una bella cascada de aproximadamente 50 metros de altura, y el Pozo Airón, otro salto de agua que esconde bajo la caída una pequeña cueva de fácil acceso.

Las rutas concluyen en Villarino de los Aires, que ofrece a los visitantes joyas de arquitectura popular arribesña, destacando las bodegas subterráneas de arcos de piedra que recuerdan la gran tradición vinícola de la localidad.

Pero, además, Villarino atesora numerosos miradores al Duero o al Tormes, entre los que destaca el Mirador de la Faya o Ambasaguas, lugar de descanso y silencio donde el río Tormes vierte sus aguas al gran Duero.



*Patrimonio
histórico e
industrial*

Centro BTT Saucelle

En Saucelle se ubica el Centro BTT desde el que parten 7 rutas para la práctica de la bicicleta de montaña. Rodeados en todo momento de agua, estos senderos dirigen al visitante a través de un rico patrimonio histórico y etnográfico. Algo más de 115 kilómetros de caminos señalizados que unen la población de **Saucelle** con la vecina **Vilvestre**, pasando por espectaculares paisajes de las Arribes del Duero.

En Saucelle también se puede visitar la presa hidroeléctrica, una de las obras de ingeniería más destacadas de este territorio. Junto a ella se encuentra el poblado conocido como Salto de Saucelle, levantado durante la construcción de la presa y que ahora ofrece alojamiento turístico.

Las rutas BTT propuestas finalizan en Vilvestre, una población con raíces antiguas como atestigua el yacimiento arqueológico conocido como el santuario rupestre del Castillo. Tierra fronteriza, Vilvestre supo proteger a su población en las guerras contra Portugal con muralla y castillo.

También en Vilvestre se puede disfrutar de la zona de ocio de La Barca con merendero, refugio y un muelle fluvial desde donde parten paseos en barco por el Duero.



*Naturaleza
e historias
de frontera*

Centro BTT Sobradillo

Desde el Centro BTT de **Sobradillo** parten 5 rutas con algo más de 100 kilómetros de caminos señalizados, que unen esta población con las vecinas de **San Felices de los Gallegos, Ahigal de los Aceiteros y La Redonda**.

En Sobradillo es parada obligada La Casa del Parque Arribes, donde el visitante podrá conocer en profundidad los recursos del parque natural.

Asimismo, algunas de las rutas propuestas atraviesan San Felices de los Gallegos, municipio declarado Conjunto Histórico. Su término también esconde joyas arqueológicas como el castro vetón de Castelmano o el Puente de los Franceses, testigo de las guerras de frontera.

Los itinerarios de este Centro BTT también acercan al ciclista a Ahigal de los Aceiteros, donde los campos de cereal se alternan con pastos salpicados de fuentes de agua clara. También la mano del hombre se hace visible en esta zona marcada por los Arribes del Águeda.

La Redonda es otro de los municipios que recorren estas rutas. Aquí la tradición se hace visible en sus casas de piedra con grandes puertas carreteras. Y junto a la tradición, la naturaleza en estado puro: la Rivera del Morgáez se convierte en un espectáculo natural donde el agua acompaña siempre al visitante.



Otras Rutas:

Red Ciclista Sierra de Béjar

La Red Ciclista Sierra de Béjar cuenta actualmente con un total de 15 rutas de montaña, que recorren en torno a 400 kilómetros, pasando por diversos entornos. La mayoría parten de la ciudad de **Béjar**, si bien otras lo hacen de **Montemayor del Río, La Calzada de Béjar y Sorihuela**.

Las rutas están diferenciadas por colores, en función de la dificultad tanto técnica como física: principiantes, iniciados, expertos y auténtico reto.

Además de estos recorridos de mountain bike, esta Red Ciclista ofrece 8 rutas de carretera, 6 áreas de trial y bicicaching de la zona.

www.redciclistasierradebejar.com

Vía Verde Carbajosa de la Sagrada-Alba de Tormes

El trazado, sin apenas dificultades para los ciclistas, tiene una longitud de unos 20 kilómetros, atravesando los municipios de **Alba de Tormes, Terradillos, Calvarrasa de Arriba, Arapiles y Carbajosa de la Sagrada**.

Se trata del primer tramo del Camino Natural de la Vía de la Plata para uso peatonal y ciclista, que está en fase de ampliación. Próximo al recorrido se halla el sitio histórico de Los Arapiles, testigo de la famosa batalla.

www.vifepla.com



GR-80

Entre las ciudades amuralladas de **Ciudad Rodrigo** y **Almeida** discurre un itinerario circular de 110 kilómetros, ideal para recorrer en bicicleta, a caballo o incluso a pie.

Estas dos ciudades abaluartadas, junto con el **Fuerte de la Concepción**, constituyen valiosas muestras de la arquitectura militar, que llaman la atención vistas desde el aire por su forma estrellada. Esta ruta transcurre también por el yacimiento arqueológico de Siega Verde, declarado Patrimonio de la Humanidad, junto con el Parque Arqueológico do Vale do Côa (Portugal).

 www.gr80.net

Red de senderos cicloturistas del Bajo Tormes

Los más de 55 kilómetros de caminos señalizados de esta Red de senderos cicloturistas comunican las cinco localidades del Bajo Tormes: **Almendra, Monleras, Villaseco de los Reyes, Sardón de los Frailes y El Manzano**.

El trazado invita al paseo tranquilo por la dehesa salmantina, apto para todo tipo de ciclistas, a través de en un paisaje sorprendente en cualquier época del año.

 www.bajotormes.es

Rutas Armuñesas

Se trata de 7 itinerarios señalizados, que tienen como punto de partida y llegada el municipio de **Castellanos de Moriscos**, donde existe un punto de reparación ciclista e información.

Bautizadas como 'Rutas Armuñesas', tienen diversos grados de dificultad y se extienden por La Armuña, conocida comarca cerealista al norte de la capital.

 <http://castellanosdemoriscos.es/areas/deportes/instalaciones>



safamanca
emocion.es



Diputación
de Salamanca

salamancaemocion.es

