

centres et itinéraires de VTT à la région de Salamanca



salamanca
emocion.es



*Choisissez
votre itinéraire
et pédalez*

Une autre façon de découvrir la province de Salamanque est de le faire en deux roues.

C'est possible grâce aux centres de VTT et aux différents itinéraires balisés qui font plus de 1500 km.

Il y a plus de 50 chemins de randonnée cycliste dont vous pouvez profiter tant si vous souhaitez faire une agréable balade entre amis ou en famille que si vous voulez vous entraîner comme les sportifs les plus exigeants. Le paysage change continuellement: parcourez les chaînes de montagne, traversez les champs de céréales et les pâturages paisibles de chênes verts jusqu'à atteindre les gorges spectaculaires des Arribes del Duero.

Des paysages d'une beauté spectaculaire comme les environs du Puente Mocho –près de Ledesma–, le Pozo de los Humos –entre Pereña et Masueco de la Ribera–, le Castro de las Merchanas –à côté de Lumbrales–, les belvédères de La Code ou le Picón de Felipe, ou la Vía de la Plata sont à la portée des amoureux du vélo.

Choisissez votre itinéraire et pédalez!



*Oliviers,
vignobles
et amandiers*

Centre VTT *Aldeadávila de la Ribera*

Le vélo devient le véhicule idéal pour faire du tourisme dans cette partie de la province. Huit itinéraires partent du centre de VTT d'Aldeadávila, trois de difficulté basse, un de difficulté moyenne et quatre de difficulté élevée.

Un peu plus de 250 km de chemins parfaitement balisés et classés par niveau de difficulté, qui joignent les communes de **Aldeadávila de la Ribera** à **Masueco, La Zarza de Pumareda et Mieza**, en passant par quelques-uns des paysages les plus beaux et représentatifs des Arribes, tel que le Pozo de los Humos, à Masueco ou par des belvédères privilégiés qui vous permettront de profiter pleinement de la nature la plus exubérante.

Le réseau de sentiers balisés offre sept variantes de difficulté différente qui mènent le cycliste à travers les oliviers, les vignobles et les amandiers, ces derniers, à l'époque de la floraison, offrent un réel spectacle.

Sur les chemins muletiers, entre les oliviers centenaires surélevés sur leurs impressionnantes terrasses en pierre, vous atteindrez de surprenants belvédères : Le Mirador de La Code, del Cura, del Águila, al Colagón del Tío Paco ou a la Peña de la Salve, entre autres. Au Mirador de La Code le randonneur peut contempler l'une des plus belles vues de l'encaissement du Duero lors de son passage par ces terres.



*Paysages de
pâturages
et de zones
humides*

Centre VTT *Bañobárez*

Six chemins circulaires partent du centre de VTT de **Bañobárez** et plus de 140 kilomètres de sentiers balisés joignent cette municipalité à Bañobárez avec les communes de **Fuenteliante et Olmedo de Camaces**; dans ces dernières, le randonneur trouvera des stations interprétatives où il pourra se reposer et obtenir des informations touristiques sur la municipalité.

Ces itinéraires se caractérisent par leur réseau de chemins de difficulté moyenne, aux pentes douces qui invitent à la promenade tranquille et à profiter des pâturages spectaculaires de Salamanque.

De même, les différents parcours, classés en fonction de leur difficulté, emmènent le voyageur jusqu'aux principaux points d'intérêt touristiques de la zone.

Bañobárez est une commune avec un paysage de pâturages traversés par des rives luxuriantes.

Le parcours passe aussi par la commune d'Olmedo de Camaces. Vous y trouverez la Laguna de la Cervera, où prend sa source la rivière Camaces, zone humide cataloguée par la Junta de Castilla et León et la colline connue sous le nom de El Sierro. Situé à 825 m d'altitude, c'est un endroit à part d'où l'on peut profiter du paysage de chênes verts, de chênes, d'ormes, de bruyère et de châtaigniers centenaires.

Sur ces routes circulaires il faut obligatoirement passer par Fuenteliante qui offre de nombreux vestiges archéologiques, tels que les dolmens, des sites néolithiques et les restes d'une ancienne villa romaine.

De plus dans cet environnement de pâturages paissent les vaches de la race Morucha, une race autochtone de Salamanque parfaitement adaptée à l'environnement naturel.



*Arribes
del Huebra*

Centre VTT Barruecopardo

Les plus de 220 kilomètres de chemins balisés du centre VTT de Barruecopardo joignent tous les villages qui le composent: **Barruecopardo, El Milano, Cabeza del Caballo, Villasbuenas et Saldeana**. Ils permettent de découvrir les paysages et l'architecture traditionnelle typique de cette zone située entre les terres de Vitigundo et les Arribes del Duero.

Il est composé de sept itinéraires, deux d'entre eux de difficulté basse, deux de difficulté moyenne et trois de difficulté élevée, qui offrent des paysages spectaculaires des Arribes del Huebra et un riche patrimoine historique et ethnographique où se démarquent entre autres, le Castro de "El Castillo" (Saldeana) et le Molino del Tío Lucas (Cabeza del Caballo).

En plus du paysage, à Barruecopardo, vous pouvez profiter du patrimoine historique et culturel qui met en valeur les vestiges du château, entre les blocs rocheux reliés par des passages et des grottes.

En suivant le tracé de ces itinéraires vous traverserez la Cabeza del Caballo. Franchir le pont Robleo, entre Cabeza del Caballo et La Zarza de Pumareda, vaut le détour. C'est un pont construit en pierre de granit avec des blocs unis pratiquement sans mortier ou ciment.



*Entre las
Sierras et la
Vía de la Plata*

Centre VTT Entresiemras

Le circuit VTT de Entresiemras traverse six communes du sud de la province de Salamanque: **Cristóbal, Los Santos, Fuenterroble de Salvatierra, San Esteban de la Sierra, Santibáñez de la Sierra et Valdefuentes de Sangusín**.

Avec un parcours de 183 km, le circuit offre une grande variété de paysages et de sentiers. Il s'agit au total de neuf tronçons parfaitement balisés dont la difficulté varie.

Les cyclistes seront subjugués par les magnifiques paysages de la Sierra de Béjar, la Sierra de Francia et la vallée du Sangusín. Ils auront aussi l'occasion de passer par la chaussée romaine historique 'Vía de la Plata', sentier de pèlerins en route vers Saint Jacques de Compostelle.

Certains itinéraires sillonnent une bonne partie de la plaine fertile et de la vallée du Alagón, rivière qui structure la région. Cela permet de contempler le paysage de transition entre les plaines et la montagne qui regorgent de vignobles et de vestiges du labeur humain ancestral dans la zone, comme les pressoirs rupestres qui ont été mis en valeur au cours de ces dernières années.

L'itinéraire circulaire qui traverse la commune de Fuenterroble de Salvatierra permettra aux cyclistes de découvrir la sierra de Tonda et l'itinéraire qui part de Los Santos leur permettra de visiter le spectaculaire parc thématique du Granito.



*Belvédères,
voie ferrée
et Territoire
Vetton*



*Pâturages,
chemins de
transhumance
et sentiers*

Centre VTT Hinojosa de Duero

Du centre de VTT de Hinojosa partent huit itinéraires pour faire du vélo de montagne, un peu plus de 130 km de chemins balisés et classés en fonction de leur difficulté, qui traversent les paysages les plus spectaculaires du Parc Naturel Arribes del Duero, qui unit les communes de **Hinojosa de Duero** aux communes voisines de **La Fregeneda et Lumbrales**.

Hinojosa de Duero offre des vues impressionnantes sur les gorges et les rivières encaissées depuis les bevédères tels que le Cachón del Camaces, du Contrabando ou de la Peña de la Vela, entre autres.

Lumbrales accueille le centre d'accueil des visiteurs du Territoire Vetton, palpable sur l'une des traces vettones les plus importantes de la province, le castro de Las Merchanas. C'est aussi un autre point d'entrée du parc naturel Arribes del Duero. Sentiers, moulins et refuges de bergers dispersés sur son territoire témoignent de son riche patrimoine ethnographique.

L'itinéraire continue à travers le village frontalier de La Fregeneda, l'un des points d'union de l'Espagne avec le Portugal à travers le pont international de Vega Terrón, où se trouve un quai fluvial qui accueille les bateaux de croisière.

Centre VTT Ledesma

Le centre VTT de **Ledesma** offre un réseau de sentiers de 100 km balisés, distribués en cinq itinéraires balisés et classés selon leur niveau de difficulté.

Ledesma, ville déclarée ensemble historique, se caractérise par son paysage naturel de pâturages et le début des dénivelés où prend sa source la rivière Tormes à son passage.

Elle possède d'intéressants vestiges préromains et romains, tels que le verrat dans les jardins de la Forteresse, le discret Puente Mocho et un imposant menhir.

L'un des chemins proposés dans ce centre de VTT se dirige jusqu'à ce vieux pont. L'itinéraire du Camino del Puente Mocho passe parmi des paysages de pâturages et traverse un bois de chênes centenaires où l'on peut voir des vautours fauves, des milans noirs, des crécelles, des cigognes noires, des renards, des lapins et des lièvres.

El Camino de Tajurmientos, qui permet de contempler le paysage le plus typique des pâturages ; le Cordel de Merinas ; et la Ruta del Tormes, qui traverse les voies antiques d'élevage, sont d'autres itinéraires prévus pour les randonneurs et les cyclistes, parfaits pour profiter des paysages les plus surprenants.

Le centre, installé dans l'Auberge Touristique, dispose d'un atelier de réparation, de lavage et de location de vélos.



*Chutes d'eau
et freeride*

Centre VTT Pereña

Du centre de VTT de Pereña partent sept itinéraires, un peu plus de 120 km de chemins balisés qui unissent **Pereña** et **Villarino de los Aires**.

Le cycliste peut profiter, en plus, de trois espaces considérés comme le tertre de San Cristóbal, le moulin du Pasadero et l'ermitage de la Virgen du Castillo.

L'un des plus grands attraits de ce centre de VTT en plus de sa difficulté et de son tracé spectaculaire tient sur l'adéquation des deux pistes de «Freeride», localisées sur la descente vers Ambasaguas, à Villarino de los Aires, qui permet des descentes rapides et des sauts de tout type.

La commune de Pereña, connue comme le Balcon de las Arribes, possède d'impressionnants paysages naturels, parmi lesquels se détache le Pozo de los Humos, une belle cascade d'environ 50 m de hauteur, et le Pozo Airón, une autre chute d'eau qui cache une petite grotte facile d'accès.

Les itinéraires se terminent à Villarino de los Aires qui offre aux visiteurs des joyaux d'architecture populaire des Arribes, notamment les caves souterraines en arcs de pierre qui rappellent la grande tradition vinicole de la localité.

Mais, en plus, Villarino offre de nombreux belvédères sur le Douro ou le Tormes, notamment le Mirador de la Faya ou Ambasaguas, lieu de repos et de silence où le Tormes déverse ses eaux dans le grand Douro.



*Patrimoine
historique et
industriel*

Centre VTT Saucelle

On trouve à Saucelle le centre de VTT d'où partent sept itinéraires pour faire du vélo de montagne.

Entourés à tout moment d'eau, ces sentiers mènent le visiteur à travers un riche patrimoine historique et ethnographique. Un peu plus de 115 km de chemins balisés qui unissent les communes de **Saucelle** avec la commune voisine de **Vilvestre**, en passant par des paysages spectaculaires des Arribes del Duero.

À Saucelle, on peut également visiter le barrage hydraulique, l'une des œuvres d'ingénierie les plus exceptionnelles de ce territoire. À côté se trouve le village connu sous le nom de Salto de Saucelle, érigé durant la construction du barrage et qui offre à présent des logements touristiques.

Les itinéraires de VTT proposés se terminent à Vilvestre, un village avec des racines anciennes comme en témoigne le site archéologique du sanctuaire rupestre de «El Castillo». Terre frontalière, Vilvestre a su protéger sa population durant les guerres contre le Portugal avec la muraille et le château.

À Vilvestre, le visiteur peut profiter de la zone de La Barca avec aire de pique-nique, refuge et quai fluvial d'où partent des excursions en bateau sur le Douro.



*Nature
et histoires
de frontière*



Centre VTT Sobradillo

Cinq itinéraires, représentant un peu plus de 100 km de chemins balisés, partent du centre de VTT de **Sobradillo**. Ils unissent ce village avec les villages voisins de **San Felices de Los Gallegos, Ahigal de los Aceiteros et La Redonda**.

La Casa del Parque de Sobradillo est une halte obligatoire. Le voyageur pourra y découvrir en détail toutes les ressources du parc naturel.

De même, certains itinéraires proposés traversent San Felices de los Gallegos, municipalité déclarée Ensemble Historique. Son territoire recèle également des joyaux archéologiques tels que le castro vetton de Castelmano ou le Puente de los Franceses, témoin des guerres de frontière.

Les itinéraires de ce centre de VTT rapprochent aussi le cycliste d'Ahigal de los Aceiteros où les champs de céréales alternent avec des pâtures parsemées de fontaines d'eau claire. La main de l'homme est également visible dans cette région marquée par les Arribes del Águeda.

La Redonda est une autre municipalité que traversent ces itinéraires. Ici, la tradition est visible à travers ses maisons en pierre avec de grandes portes d'entrée. Et à côté de la tradition, la nature à l'état pur : la Rivera del Morgáez devient un spectacle naturel où l'eau accompagne constamment le voyageur.

Autres itinéraires:

Réseau cycliste de Sierra de Béjar

Le réseau cycliste de la Sierra de Béjar compte actuellement un total de 15 itinéraires de montagne qui parcourent environ 400 km en passant par différents environnements.

La plupart partent de la ville de **Béjar**, et d'autres partent de **Montemayor del Río, La Calzada de Béjar et Sorihuela**.

Les itinéraires sont différenciés par couleur en fonction de leur difficulté tant technique que physique: débutants, initiés, experts et authentiques défis.

En plus de ces parcours de vélo de montagne, ce réseau cycliste offre huit itinéraires de piste, six zones de trial et bicicaching dans cette zone.

Vía Verde Carbajosa de la Sagrada-Alba de Tormes

Le tracé, presque sans difficultés pour les cyclistes, a une longueur d'environ 20 km et traverse les communes d'**Alba de Tormes, Terradillos, Calvarrasa de Arriba, Arapiles et Carbajosa de la Sagrada**.

Il s'agit du premier tronçon du Camino Natural de la Vía de la Plata pour un usage piéton et cycliste, qui est en cours d'amplification. Tout près du parcours se trouve le site historique de Los Arapiles, témoin de la célèbre bataille.



GR-80

Parmi les villes fortifiées de **Ciudad Rodrigo** et **Almeida** passe un itinéraire circulaire de 110 km, idéal pour un parcours à vélo, à cheval ou même à pied.

Ces deux villes bastionnées, de même que le **Fuerte de la Concepción**, constituent de précieux échantillons de l'architecture militaire qui attirent l'attention vues depuis le ciel par leur forme étoilée.

Cet itinéraire passe aussi par le site archéologique de Siega Verde, déclaré Patrimoine de l'Humanité, avec le Parc Archéologique do Vale do Côa (Portugal).

www.gr80.net

Réseau de sentiers cyclo-touristiques du Bajo Tormes

Les plus de 55 km de chemins balisés de ce réseau de sentiers cyclo-touristes communiquent les cinq communes du Bajo Tormes: **Aménodoa, Monleras, Villaseco de los Reyes, Sardón de los Frailes et El Manzano**. Le tracé invite à la promenade tranquille dans les pâturages de Salamanque, adapté à tous les cyclistes, à travers un paysage surprenant à n'importe quel moment de l'année.

www.bajotormes.es

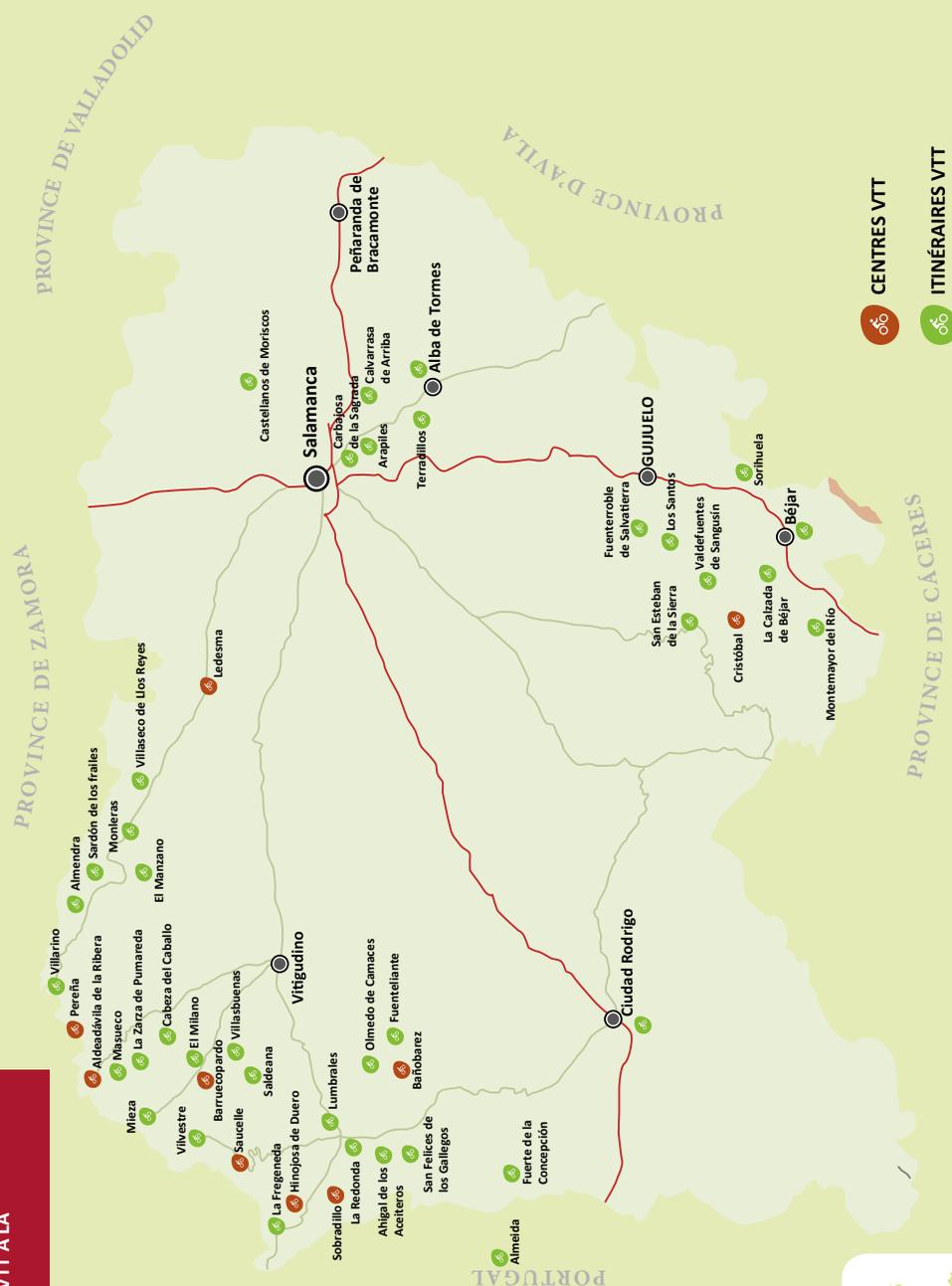
Rutas armuñesas (Itinéraires de La Armuña)

Il s'agit de sept itinéraires balisés qui ont comme point de départ et d'arrivée la commune de **Castellanos de Moriscos**, où il existe un point de réparation de vélos et d'informations.

Baptisés 'Rutas armuñesas', ils offrent différents niveaux de difficulté et s'étendent dans toute La Armuña, région connue pour ses céréales au nord de la capitale.

<http://castellanosdemoriscos.es/areas/deportes/instalaciones>

CENTRES ET ITINÉRAIRES DE VTT À LA RÉGION DE SALAMANQUE



Diputación de Salamanca, Turismo y Patrimonio

