

turismo de naturaleza en Salamanca



safamanca
emocion.es





*“Reservas
de la Biosfera,
parques
y espacios naturales,
dehesa,
humedales...”*

La riqueza medioambiental de Salamanca queda patente en las dos reservas de la biosfera declaradas por la UNESCO que acoge esta provincia: la Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar y Francia y la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica.

La provincia cuenta además con un elenco de tesoros medioambientales que merece la pena disfrutar, como son los parques naturales de Las Batuecas-Sierra de Francia y Arribes del Duero, y los espacios naturales de Las Quilamas, Sierra de Candelario y el Rebollar.

La Salamanca natural se puede descubrir en el ecosistema de la dehesa, ejemplo de aprovechamiento sostenible; los humedales protegidos, refugio de las aves migratorias; el alcornoque de Valdelosa, de gran valor medioambiental y económico y en un gran número de árboles catalogados por su longevidad, tamaño o singularidad.

Son pues, muchas y variadas las posibilidades que brinda Salamanca para descubrir la magia y la belleza de la Naturaleza.

📖 *Pág. anterior: Pozo de los Humos*

📖 **1. Meandro del río Alagón, Sotoserrano**

*Reservas
de la Biosfera*





En la provincia de Salamanca se hallan dos reservas de la biosfera, declaradas por la UNESCO como reconocimiento a la calidad medioambiental y el desarrollo sostenible de ambos territorios: las Sierras de Béjar Francia, y la Transfronteriza Meseta Ibérica.

y

La **Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar y Francia** ocupa casi 200.000 hectáreas e integra 85 municipios, lo que la convierte desde 2006 en la segunda mayor reserva de la región y la tercera de toda España. En ella se encuentra el parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia y los espacios naturales de Las Quilamas y Candelario, además de diversos lugares de importancia comunitaria (LIC) y zonas de especial protección para las aves (ZEPA).

Su rica biodiversidad queda plasmada en las más de 2.000 especies vegetales, 5.000 de invertebrados y más de 300 vertebrados.

Esta Reserva brinda al viajero un amplio mosaico de paisajes y cromatismos: desde los blancos neveros de Béjar y Candelario hasta las tonalidades marrones castaños y robledales de la Sierra de Francia y Quilamas en la otoñada, pasando por los amarillos de Entresieras, con las dehesas de fresnos y el verde ocre de las encinas.

Por su parte, la **Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica**, declarada en 2015 por la UNESCO, abarca una superficie de casi 1.200.000 hectáreas y 87 municipios, de los cuales 27 pertenecen a la provincia de Salamanca. Es la mayor reserva de la biosfera transfronteriza de Europa e incluye cuatro parques naturales: Arribes del Duero, en las provincias de Salamanca y Zamora; Lago de Sanabria y alrededores, en Zamora y los portugueses de Montesinho y Douro Internacional.

Castillo de la Biosfera "Sierras de Béjar y Francia". C/ Cementerio, 2 - 37659 San Martín del Castañar

Tfo: 923 437 272 elcastillodelabiosfera@gmail.com <http://turismosierradefrancia.es/reserva-de-la-biosfera.html>

📖 [Pág. anterior: dehesa de Candelario](#)

📖 [1. Robledales y helechos](#)

📖 [2. Buitre leonado](#)



Parque Natural Las Batuecas–Sierra de Francia

Un laberinto de montañas e intrincados valles dan forma al Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, a lo largo de sus 32.300 hectáreas; en su interior se reparten 15 municipios, cuatro de ellos reconocidos como Conjuntos Históricos: **La Alberca, Mogarraz, San Martín del Castañar y Villanueva del Conde.**

Se trata de un territorio con relieve accidentado, situado en la parte occidental del Sistema Central, que aloja picos de más de 1.700 metros de altura, entre los que destaca la **Peña de Francia** (1.726 m). Por sus profundos valles, como el de **Las Batuecas** (420 m), discurren ríos de aguas cristalinas entre piedras y cascadas. Ello ha dado lugar a una diversidad de paisajes y ecosistemas en los que la naturaleza y el hombre han dibujado un mosaico llamativo y equilibrado.

Desde el punto de vista faunístico, Batuecas presenta ciertas peculiaridades de elevado interés ya que se trata de un enclave mediterráneo que se ha conservado intacto a lo largo de infinidad de años. En estos parajes anida la cigüeña negra y se pasean grandes rapaces como el águila real, o los tres buitres mediterráneos, sin olvidar el halcón peregrino, el búho real o aguilillas calzadas y abejeros europeos, entre otros; asimismo, especies endémicas que solo podemos contemplar en este territorio, como la lagartija serrana o la colmilleja del Alagón y una gran diversidad de mamíferos: jabalíes, corzos, garduñas, ginetas y tejones, así como la cabra montés, reintroducida en 1970 después de su desaparición y actualmente pieza estrella de la Reserva Regional de Caza de Las Batuecas.

De gran interés resulta también la presencia de varias especies de murciélagos, mariposas, insectos y aves nocturnas incluidas dentro de la Directiva Hábitats de la Unión Europea. También esta zona es significativa por su riqueza en anfibios y reptiles.

El parque natural, declarado en el año 2000, ofrece al visitante un gran número de equipamientos como áreas recreativas, miradores y una interesante oferta de senderismo con 24 senderos señalizados, 2 de ellos adaptados para personas con movilidad reducida, otras 2 rutas cicloturistas y los denominados Caminos de Arte en la Naturaleza, cuatro itinerarios circulares en torno a los pueblos declarados conjuntos históricos, que cuentan con el aliciente de intervenciones artísticas en sus respectivos recorridos.

En La Alberca se encuentra la **Casa del Parque**, donde un grupo de monitores especializados en turismo de naturaleza ofrece al visitante toda la información sobre el entorno, actividades y rutas. Asimismo, y a través de diferentes paneles, maquetas y audiovisuales se muestra el maravilloso patrimonio natural y cultural de este espacio.



Casa del Parque Las Batuecas – Sierra de Francia. Ctra. Las Batuecas, 22 - 37624 La Alberca

Tfo: 923 415 421 - 680 22 62 46 cp.batuecas@patrimoniounatural.org www.miespacionatural.es; www.patrimoniounatural.org

▣ 1. *Peña de Francia*

▣ 3. *Macho de cabra montés*

▣ 2. *Bosque de galería*



Parque Natural Arribes del Duero

En la esquina noroeste limítrofe con Portugal, el río Duero y sus afluentes serpentean, formando la red de cañones fluviales más extensa de la Península ibérica. Es el Parque Natural de Arribes del Duero, un oasis mediterráneo donde la meseta se quiebra.

Comprende 107.000 hectáreas de las provincias de Zamora y Salamanca, con grandes diferencias de altitud entre la penillanura y los cursos fluviales. De hecho, su microclima mediterráneo permite el cultivo de olivos, almendros, cítricos y vides, muchas veces sobre terrazas sujetadas sobre las laderas.

En lo profundo de los cañones los agitados regatos forman “cachoneras”, como allí se denominan a las cascadas. En los cortados de las pendientes se localizan las especies de mayor valor faunístico como la cigüeña negra, el águila-azor perdicera, el alimoche, el halcón peregrino o el buitre leonado, sin olvidar otras especies de interés como el águila culebrera, la aguililla calzada, el búho real, la chova piquirroja, el vencejo real, el roquero solitario o la collalba rubia.

Asimismo, es digna de mención la gran riqueza de peces, y entre ellos los ciprínidos que se encuentran protegidos por la Directiva Hábitats, como son la boga, la bermejuela, la colmilleja o calandino; reptiles como el lagarto ocelado, el eslizón ibérico o la culebra de herradura, y mamíferos como la nutria, la garduña, la gineta, el jabalí o el zorro.



*“miradores
desde donde
asomarse
a lo más profundo”*

Muy cerca del embalse de Almendra, una de las mayores presas hidroeléctricas de Europa, se encuentra el **Pozo de los Humos**, entre las localidades de Masueco y Pereña de la Ribera, una impresionante cascada de carácter estacional, donde las aguas del río Uces se lanzan al vacío en un salto de 50 metros de altura.

También se pueden disfrutar de las Arribes desde de distintos **miradores**: la Faya en Villarino de los Aires, la ermita de la Virgen en Pereña, el Picón de Felipe o el balcón del Fraile en Aldeadávila de la Ribera, la Code en Mieza, el Castillo en Vilvestre o las Janas en Saucelle. A esta serie se han unido recientemente otros como el de Mafeito en La Fregeneda, La Barca en Vilvestre, el Contrabando y el Cachón de Camaces en Hinojosa de Duero y Molinillo y El Torno en Sobradillo, entre otros.

Entre su patrimonio cultural, en general bien conservado, se encuentran varios castros prerromanos acondicionados a la visita, el denominado **“Territorio Vetón”**, y una arraigada arquitectura popular de puentes, molinos, palomares, chozos y chiviteros. Si bien todos los pueblos ribereños son merecedores de una visita no se puede dejar de ver **San Felices de los Gallegos**, conjunto histórico orgulloso de su castillo y del recinto amurallado.

La **Casa del Parque** se encuentra en la localidad de Sobradillo y acerca al visitante al espacio natural. Se ubica en un torreón-fortaleza del siglo XVII, que defendía la frontera con Portugal. La visita se completa con un audiovisual y la información facilitada por los monitores.

Casa del Parque Arribes del Duero. Plaza del Castillo, 58 - 37246 Sobradillo

Tfo: 923 522 048 - 629 749 552 cp.arribes.sobradillo@patrimonionatural.org www.miespacionatural.es; www.patrimonionatural.org

 1. *Río Duero desde el mirador del Salto, Saucelle*





Espacio Natural de Las Quilamas

Al sur de la provincia de Salamanca el relieve se torna accidentado con cumbres no muy elevadas (Pico Cervero 1.463 m.), lomas redondeadas y valles angostos, por donde discurren los arroyos de Quilamas y la Palla.

Son Las Quilamas, una zona de media montaña que sirve de unión entre las dehesas de encina y el próximo parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia.

En las zonas más bajas y expuestas a la insolación se sitúa la vegetación típicamente mediterránea de brezales, encinas, alcornoques y madroños, la cual se entremezcla con el melojo. En determinados enclaves de laderas umbrías se presenta en forma de bosque tal y como sucede en **“La Honfría”**, un paraje en las proximidades de Linares de Riofrío, donde acebos, castaños centenarios, avellanos, saúcos y rebollos disputan el cielo.

Las Quilamas es un enclave de elevado interés faunístico; de hecho alberga una de las mejores colonias de buitre negro de la región. Junto a esta especie hay que mencionar otras aves muy significativas como son la cigüeña negra, el halcón peregrino, el águila culebrera, el águila real, el alimoche, el buitre leonado, etc.

Entre los mamíferos hay que destacar la presencia de la gineta, la garduña, el tejón, sin olvidar el jabalí, el zorro y el conejo.

Al pasear por este espacio natural, ideal para hacer senderismo, es posible oír los susurros de la reina Quilama, que vaga por estos parajes custodiando un tesoro escondido en lo más profundo de su cueva.

📖 Pág. anterior: Pozo Airón, Masueco de la Ribera

📖 1. Valle de La Palla

📖 2. Quilamas



Espacio Natural de Sierra de Candelario

Crestas, valles y circos glaciares caracterizan la sierra de Candelario; de hecho es considerada como el “techo” de la provincia, con cumbres próximas a los 2.400 metros.

Se trata de un viejo macizo paleozoico perteneciente a la Cordillera Central, que se alza al oeste de la Sierra de Gredos. Su bella diversidad paisajística es el resultado de un intenso y diferenciado modelado glaciar y fluvial, de ahí los glaciares de circos, lagunas y los profundos valles cubiertos por frondosos bosques de rebollos y castaños.

La flora de este espacio natural es la típica de una zona montañosa mediterránea con fuerte influencia atlántica y centroeuropea. Sus tierras están repletas de robledales de rebollo junto a castañares y pinares de repoblación, sin olvidar las plantas que crecen entre las grietas de las rocas, canchales o derrubios de origen glaciar.

Entre los mamíferos sobresalen el jabalí, especie en expansión, las ginetas y los gatos monteses. El tejón y la nutria son cada vez más difíciles de observar, pero sí se puede avistar a la musaraña bejarana, que toma su nombre de estas sierras, el zorro, la liebre, el conejo, etc.

En cuanto a las aves, se han avistado más de 100 especies en la zona, algunas de las más significativas son el alimoche, el buitre leonado, las rapaces forestales como la aguililla calzada, el azor, el gavilán o el abejero europeo. Son interesantes las poblaciones de aves adaptadas a la montaña, como el roquero rojo, el roquero solitario, el acentor alpino o el pechiazul, entre otros.

La Sierra de Candelario, Béjar o Solana es un espacio de un gran valor natural, tanto desde el punto de vista botánico, faunístico, geomorfológico y paisajístico, en el que se encuentran dos localidades reconocidas como Conjuntos Históricos: **Candelario y Béjar.**



Espacio Natural de El Rebollar

Con una extensión de 50.040 hectáreas, este espacio natural se caracteriza por el robleal autóctono de roble rebollo o melojo en extensos montes. Su conservación se ha debido al abandono de tierras de cultivo y a un modelo adhesionado donde se equilibran la conservación de la biodiversidad y los aprovechamientos ganaderos y forestales.

También son importantes las repoblaciones de coníferas, generalmente de dos especies, el pino resinero y el pino albar. Los encinares y los bosques de ribera o galería enriquecen los cursos fluviales de los ríos Águeda, Agadón y Mayas.

El espacio natural comprende tierras de las comarcas de El Rebollar, Campo de Agadones y Presierra de Gata. Sus gentes han sabido perpetuar toda una cultura tradicional, con rasgos muy personales que la distinguen de sus comarcas vecinas.

Continuando el camino hacia el suroeste, nos adentramos en el corazón de El Rebollar. El roble rebollo acompaña al viajero durante el recorrido y en cualquier estación del año muestra su belleza, majestuosidad y fantasía.

Entre la espesura del robleal se vislumbran chozos y otras construcciones ganaderas que trasladan a otros tiempos, cuando la principal actividad económica de la zona era la ganadería. Siempre como vigía y guardián de este espacio se encuentra el emblemático Pico Jálama; de forma piramidal y con una altitud de 1.492 metros, es la última elevación importante del Sistema Central antes de adentrarse en Portugal.

El viajero no puede perderse lugares con encanto, como la subida al Pico de la Canchera, que se inicia en Vegas de Domingo Rey y que es un privilegiado mirador de la comarca y sus regiones vecinas. Y para un descanso, se puede hacer una parada en el área recreativa de Río Frío, en Villasrubias, que ofrece un excelente lugar de baño y de recreo en sus orillas.

otros lugares de valor ambiental



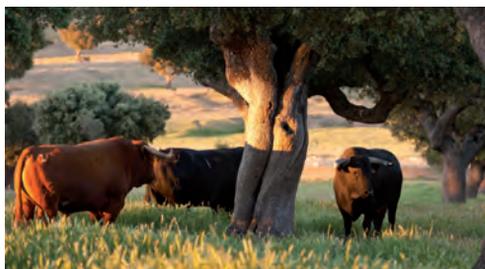
La dehesa

Si hay un paisaje que caracteriza a Salamanca es el Campo Charro. Estamos en la dehesa, un singular ecosistema con especial importancia en la Península Ibérica. Su origen se halla en la transformación de los bosques mediterráneos, de los que se elimina parte de su masa arbolada para convertirlos en un territorio que conjuga la actividad agrícola, con la forestal, la ganadera y la cinegética. De ahí que sean parajes de gran biodiversidad.

Es también el hogar del toro bravo. En ella el toro nace, crece y se convierte en un animal único en el mundo, fruto de las labores llevadas a cabo por los ganaderos de bravo gracias a su romanticismo, intuición y dedicación.

En la provincia de Salamanca nacen y se crían más de 30.000 ejemplares de ganado de lidia en las 98 ganaderías existentes, que representan una de cada cinco en España;

por tanto, es un buen lugar donde conocer y disfrutar del ecosistema y, sobre todo, de aproximarse al que dicen es el animal más noble a pesar de su bravura. Descubrir sus secretos en su entorno natural resulta ahora más fácil gracias a la Ruta del Toro Bravo y la Dehesa, promovida por la Diputación salmantina.



1. Dehesas, Carrascal de Barregas

2. Toros entre encinas



El alcornocal de Valdelosa

En el norte de la provincia, en torno a la localidad de Valdelosa, los campos de cereales se alteran ante una gran masa boscosa de rebollos, encinas y quejigos. Y entre ellos aparecen los troncos descarnados y rojizos del alcornoque.

Aunque los hay más jóvenes, doscientos años puede ser la edad media de estos escultóricos seres vivos, además de los portentosos ejemplares de más de quinientos años que llaman la atención por su desmedida compostura.

Para lograr ese aspecto han tenido que pasar por las manos de varias generaciones de sacadores, como llaman a los que se encargan del descorche o “saca”.

Ocupa una superficie de unas 6.000 hectáreas, que le convierten en el más extenso de Castilla y León. Además de su valor medioambiental, el alcornocal aporta riqueza económica, como lo demuestran los casi 300.000 kilogramos de corcho que de él se obtienen.

Constituye además un privilegiado escenario, donde se junta una rica diversidad de especies, que convierten una jornada de paseo en una grata experiencia personal. A lo largo del camino se pueden observar pequeñas aves, como currucas mirlonas, y rapaces, como las águilas calzada y culebrera, milanos negros y reales y los gigantescos buitres leonados, sin olvidar la presencia de cigüeñas negras.



1. Alcornoque "Los Carretos", Valdelosa

2. Apilado de corcho



Humedales

Salamanca cuenta con diversas Zonas Húmedas de Interés Especial, catalogadas por su valor ecológico y por contribuir al sostenimiento de la flora y la fauna, especialmente, de las aves migratorias. La mayoría de ellas son valiosos hábitats palustres ubicados en un paisaje de dehesas.

Por su importancia para las aves hay que reseñar el azud de Riolobos, que acoge una enorme variedad de especies acuáticas invernantes y en paso migratorio, y el embalse de Santa Teresa, punto clave en la migración e internada de la grulla principalmente.

Enclavadas entre dehesas y con una belleza añadida, son Zonas Húmedas Catalogadas también la charca de la Cervera y la laguna del Cristo en Aldehuela de Yeltes; la laguna de la Zarza en Boada; la charca del Campo (Laguna del Campillo) en Sando; la laguna de la Cervera en Olmedo de Camaces o la laguna grande de Campanero en Castillejo de Martín Viejo. Otros enclaves son la laguna de San Marcos en La Alberca; la laguna de los Lavajares en Rágama, y las lagunillas de Hoya Moros, en Candelario.



1. Embalse de Santa Teresa

3. Bando de grullas

2. Cigüeñas negras



Árboles catalogados y "Catedrales vivas"

En Salamanca existen una serie de árboles catalogados de especial interés, que están protegidos por sus características especiales de longevidad (algunos con más de 300 años de vida), tamaño (con más de 30 metros de altura) o singularidad.

El recorrido acercará al viajero a distintos lugares de la provincia de Salamanca, la mayoría con paisajes curiosos e interesantes e historias y leyendas que los avalan; por ejemplo, al moral más grande de España en San Pelayo de Guareña, o bajo los brazos de los imponentes alcornoques de los Carretos en Valdelosa, a la sequoia del Jardín El Bosque de Béjar, al haya de Herguijuela de la Sierra, la más septentrional, o al castaño centenario de El Casarito, con más de 300 años y aún vivo.



La Fundación Tormes (<http://fundaciontormes-eb.org>) ha diseñado dos rutas en el nordeste y en la Sierra de Béjar-Entresieras, que facilitan el acceso y conocimiento de estos árboles monumentales.

El viajero puede disfrutar de un conjunto de ancianos representantes del patrimonio natural que han sido moldeados por los siglos y el clima. Formas altivas o recogidas, expandidas o aguzadas, generan bellezas arquitectónicas que les avalan con todo derecho el nombre de Catedrales Vivas.

▣ 1. Encinas centenarias, entre Espeja y Alameda de Gardón

▣ 3. Pino centenario

▣ 2. Cerezo en flor, Linares de Riofrío

Empresas de turismo de naturaleza

AQUILA NATURALEZA
contacto@aquilannaturaleza.com
www.aquilannaturaleza.com

BATUECAS-FRANCIA FUTURA
batuecasfranciafutura@hotmail.es

IBERIA-BIRD MEDIOAMBIENTE
iberiabird@iberiabird.com
www.iberiabird.com

PETIRED NATURA
petirednatura@gmail.com
<http://petirednatura.wordpress.com>

VER AVES - BIRDING IN SPAIN'S WILD WEST
veravesbirding@gmail.com
www.veraves.com



