



EL CERRO MONTEMAYOR DEL RÍO SENDERO MICOLÓGICO

AYUNTAMIENTO DE MONTEMAYOR DEL RÍO

Plaza Mayor, 1, 37727
Montemayor del Río, Salamanca
Tfno: 923 43 11 51

AYUNTAMIENTO DE EL CERRO

Plaza Hospital, 6, 37720
El Cerro, Salamanca
Tfno: 923 43 11 01

DIPUTACIÓN DE SALAMANCA.
TURISMO.
WWW.SALAMANCAEMOCION.ES

DL S 112-2019



Senderos Micológicos Salmantinos

Esta ruta por las sierras de Salamanca te acerca al fascinante Reino de los Hongos. Recorriéndola aprenderás muchas cosas sobre estos seres indispensables para nuestro planeta y casi siempre muy útiles para la gente. Es un universo repleto de colores y texturas, de olores y sabores a veces exquisitos. Pero cuidado: ¡corres el riesgo de contemplar el mundo de los hongos con una nueva mirada!

Dos caminos en uno

Puedes completar este sendero circular sin excesivo esfuerzo. En el tramo inicial, de cerca de 1 km desde Montemayor por la Cañada Real Soriana Occidental y de la Plata, se concentra el **Sendero Interpretativo de los Hongos**, con un total de 7 paneles que desarrollan el tema micológico. Si no te ves con fuerzas de hacer la ruta entera, puedes dirigirte a El Cerro y recorrer su entorno, donde hallarás otros 4 paneles que hablan del pueblo y de los castaños.



Un valle singular

Este sector boscoso y abrigado del río Cuerpo de Hombre, hace siglos querido por los osos, es un verdadero paraíso para la flora y la fauna, con especies de plantas muy raras en el resto de la provincia salmantina.



Castaños para fruto y castaños para cestos

Montemayor del Río conserva aún la hermosa cestería del castaño. En El Cerro una cooperativa transforma y envasa castañas. Observa las diferencias entre unos montes y otros.



Abuelos del bosque

En varios puntos del sendero te asombrarán castaños, robles y hasta un aliso varias veces centenarios. También desde el camino divisarás otros árboles robustos y veteranos.



El Cerro, balcón serrano

El camino visita los principales atractivos de este pueblo, rodeado de bosques ancestrales. A sus afueras, en las cercanías del venerable Roble Jerro, el Mirador de los Senderos Micológicos te invita a contemplar las sierras que se ondulan a tus pies y que llegan casi hasta la misma Raya de Portugal.



La villa admirada por el bosque

Montemayor del Río y su valle intercambian cómplices miradas. Una ruta señalizada por este Conjunto Histórico te sumerge en las calles, que parecen trenzadas como si fueran cestos.



Más caminos para andar y ciclar

En estos dos municipios tienes otros senderos señalizados y una ruta de BTT. También por aquí discurre el Camino de la Vía de la Plata a la Peña de Francia, una antigua ruta de peregrinación.

Para chuparte los dedos

Setas y castañas son dos excelsos frutos de la tierra. Hasta que llegaron las patatas, las castañas eran un alimento primordial. Por Los Santos se hace la *calbotá*, con calbotes o castañas asadas. Las patatas, bien revolconas o bien escabechadas, cumplen con creces en la mesa. El cerdo era y es la otra pata de la despensa familiar. Por San Antón se asaba el chorizo en el campo, y por Pascua se comparten el hornazo y la bolla. Por San Blas se comen los coquillos y, antaño, los peces del río Cuerpo de Hombre, escabechados en ollas de barro. En El Cerro se guisan los derechos de estola —con puntas de costillas de cerdo— y en Navidad, la sopa dulce. Para golosear más, entre otras, las floretas, las perrunillas y la leche frita. Por aquí también pasa la Ruta del Vino Sierra de Francia, y se conservan viñas que aún proveen buenos caldos.



MONTEMAYOR DEL RÍO DÓNDE COMER

Restaurante Castillo de Montemayor
C/ Castillo, nº 10
Tfno: 923 161 818 / 676 918 121
www.restaurantecastillomontemayor.com
montemayordelriocastillo@gmail.com

Bar El Moderno
C/ Las plazuelas nº 9
Tfno: 923 431 023 / 665 361 524

Hostal Montemayor
C/ Modesto Blázquez, nº 4
Tfno: 923 431 082 / 609 919 964 / 649 497 158

DÓNDE DORMIR

Hostal Montemayor
C/ Modesto Blázquez, nº 4
Tfno: 923 431 082 / 609 919 964 / 649 497 158

Casa Rural Los Chopos
Carretera de Salamanca, nº 5
Tfno: 923 431 274 / 659 423 283
www.casaloschopos.com
casaloschopos@ono.com
casaloschopos@hotmail.com

TIENDAS

Dulces Nieves
C/ El cubo, S/N
Tfno: 923 431 189
dulcesnieves@hotmail.com

Panadería y Dulces Montemayor
Plaza del río, nº 1
Tfno: 923 431 020 / 606 776 127

Cestería Luengo
Plaza Mayor, nº 15
Tfno: 923 431 369 / 658 477 396
www.cesterialuengo.com
cesterialuengo@hotmail.com

Artesanía del castaño José María
C/ Mayor, nº 60
Tfno: 923 431 178 / 650 732 651

EL CERRO DÓNDE COMER

Hogar del pensionista
C/ Plaza Maximiliano, S/N
Tfno: 654 039 970

DÓNDE DORMIR

Casa Rural las Eras
C/ Anselmo Hernández, nº 3
Tfno: 923 411 773 / 678 872 122
www.casarural-sierradebejar.com
reyesfernandezgarcia@hotmail.com



SENDERO MICOLÓGICO MONTEMAYOR DEL RÍO EL CÉRRO



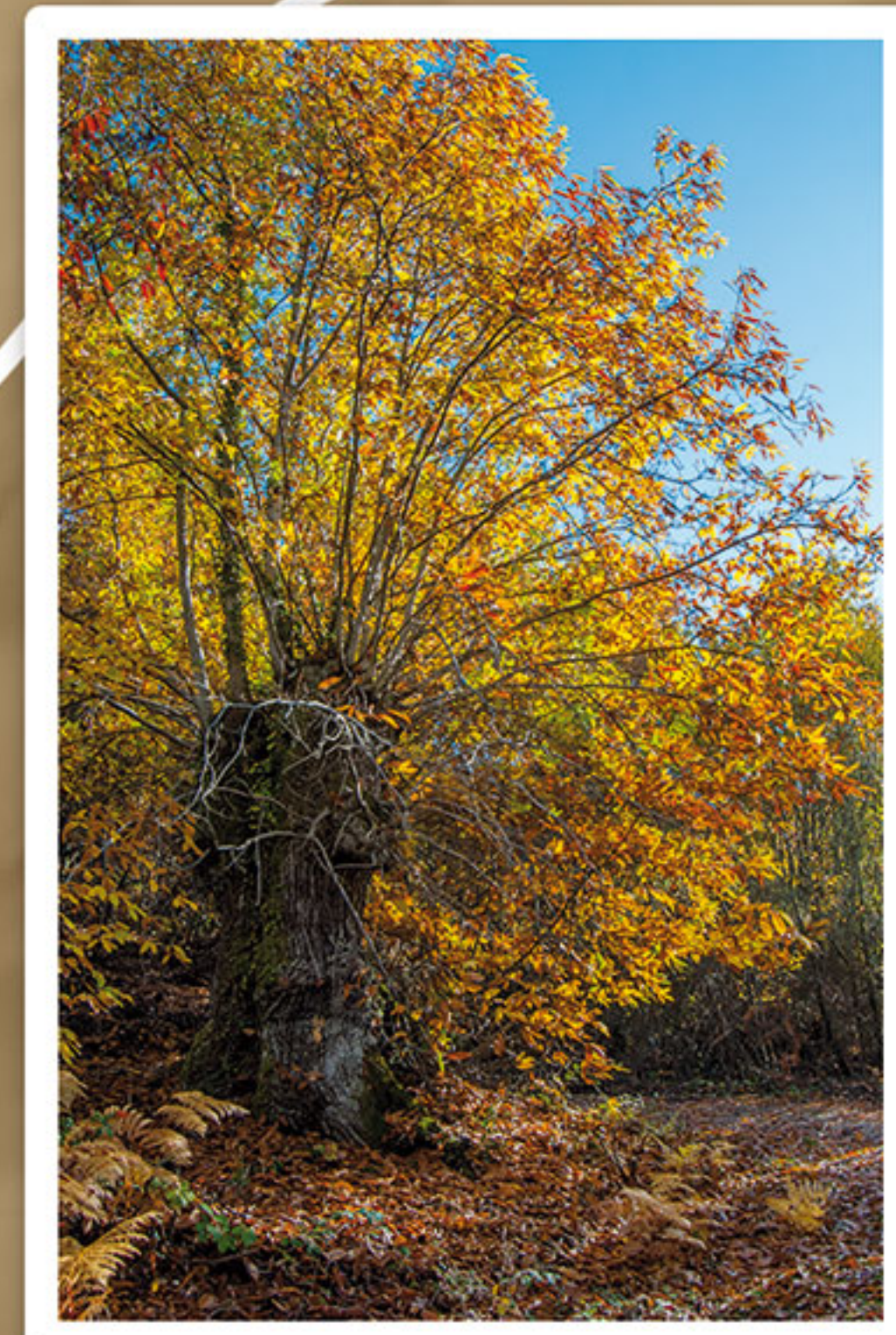
El Cerrito

Montemayor
del Río

Las Tijeras

El Cerro

- Sendero micológico
- Cañada Real Soriana Occidental y de la Plata
- Árboles centenarios
- Rebollar - Castañar
- Mirador de los Senderos Micológicos
- Paneles interpretativos



DATOS TÉCNICOS

- **Ruta circular:** inicio pasado el puente de Montemayor.
- **Longitud:** 9,16 km.
- **Desnivel:** 373 m.
- **Dificultad:** media. MIDE 2.
- **Duración aproximada:** 3 horas.
- **Equipo:** lleva botas, agua y gorro. Hay agua potable en ambos pueblos.
- **Época recomendada:** todo el año. Evita días de vientos muy fuertes, por riesgo de caída de ramas o de árboles. En épocas de mucha lluvia será difícil cruzar arroyos. Con heladas fuertes, nieve o terreno embarrado, camina despacio y con mucho cuidado.
- **Precauciones:** por favor, respeta la flora, la fauna y las propiedades. Para recoger setas en los cotos se requiere un permiso específico. Infórmate en www.micocyl.es

